

МУЖЧИНА XXI ВЕКА — КТО ОН?

Десятилетиями в социуме культивировался стереотип: мужчина должен быть чуть красивее обезьяны. Если кто-то выходил за рамки стандарта, на него смотрели с подозрением. Недоумение вызывали также представители сильного пола, чрезмерно заботящиеся о своём здоровье. Однако мужской перфекционизм проторил себе дорогу в современном обществе.

И теперь мало кого удивляет стремление сильного пола к долгому и здоровому существованию, желание быть совершенным — внешне и внутренне. О трансформациях образа мужчины, произошедших не без участия эстетической медицины, мы говорили с Евгением ШАГОВЫМ, основателем и главным врачом семейной клиники Shagov Aesthetic Medicine (читатели познакомились с ним в прошлом номере журнала).

— У клиники Shagov Aesthetic Medicine вдвое больше пациентов-мужчин, чем в среднем на рынке эстетической медицины. Каждый пятый Ваш пациент — мужчина. Чем обусловлена такая популярность клиники у сильного пола?

— Ответ, лежащий на поверхности: вероятно, мы более тонко чувствуем, чего хотят мужчины. За последние годы мы довольно далеко продвинулись вперёд в понимании того, с какими задачами к нам приходят мужчины, и что нужно сделать, чтобы они были довольны результатом. Очевидно, у мужчин и у женщин принципиально различные подходы к вопросу эстетической коррекции внешности. Женщины посещают косметолога систематически и часто. Мужчина не готов уделять данному вопросу много времени (раз в квартал, а то и реже). Для сильного пола главные приоритеты эстетической коррекции — безболезненность, безопасность, эффективность (именно в таком порядке). Цена менее значима. Поэтому для мужчин выстраиваем абсолютно иную программу действий, чем это принято для прекрасного пола.

Наиболее глубокий ответ на вопрос кроется в словосочетании «семейная клиника», которой является Shagov Aesthetic Medicine. Для нас огромную роль играет доверие к доктору, зарождающееся в семье клиента. Это — залог наших долгосрочных отношений. Если их строить открыто и профессионально, то клиенты приходят повторно и приводят с собой членов семьи. Детей направляют родители. За жёнами приходят мужья. И если мужчина остался доволен нашей работой, он впоследствии наверняка расскажет коллегам: «Никогда не думал, что пойду к косметологу, жена настояла, я согласился и вот как изменился!»

— Хотя четверть века назад и декларировался имидж гармонично развитого человека, мужчина негласно был дискриминирован в праве заботиться о своей наружности. Как, по Вашему мнению, повлиял прогресс эстетической медицины на изменение общественных представлений и, главное, на превращение тех неухоженных персонажей в мужчин сегодняшних?

— На моей памяти четверть века назад Украина менялась, и люди, обладавшие внутренним сильным стержнем, стали состоятельными. Теперь многие из них задумываются о достижениях антивозрастной и эстетической медицины, которыми можно пользоваться в полной мере. Если человеку 60 лет, а внутренне он чувствует себя максимум лет на 40, то и выглядеть он хочет соответственно. У повзрослевших, успешных молодых людей есть потребность: иметь хорошее здоровье и ухоженный внешний вид. При этом за последние 25 лет в эстетической медицине произошла революция: появились методы

и технологии, позволяющие без хирургического вмешательства качественно улучшать состояние кожи, делать внешность более молодой.

— Нарисуйте, пожалуйста, обобщённый портрет пациента-мужчины, обращающегося к Вам за советом или помощью.

— Основная категория — успешные личности 40 — 60 лет. Осознание того, что здоровье уже не то, побуждает их к правильным привычкам. А изменившееся отражение в зеркале призывает к походу к косметологу. Ведь сегодня можно легко, без боли и вреда для здоровья изменить картинку к лучшему. Итак, перед нами — человек, зрелый ментально, состоявшийся, заботящийся о здоровье и внешнем виде.

— О волшебных биотехнологиях, применяемых в Вашей клинике, ходят легенды...

— Биотехнологии — целое направление в эстетической медицине, позволяющее улучшить состояние и внешний вид кожи, замедлить её старение при помощи ресурсов организма. Пример — достаточно

доступная и популярная PRP-терапия (Plasma Rich Platelets). В её основе — улучшение кровоснабжения тканей, нормализация местного иммунитета кожи с помощью тромбоцитов пациента, содержащих ряд активных факторов. Эту методику мы применили одними из первых в Украине в 2010 году, перенимая опыт швейцарских коллег; она же легла в основу моей диссертационной работы.

Более взыскательным клиентам, нацеленным на максимально длительный результат стабилизации процессов старения кожи, всё чаще предлагаем программу омоложения Kleanika, основанную на использовании фибробластов пациента. Безопасность и эффективность применения этих «главных» клеток кожи подтверждена строгой комиссией Управления по контролю за лекарственными средствами и пищевыми продуктами — FDA, США. Суть методики — восполнение количества фибробластов в коже, уменьшающегося с годами. Схема такова: мы берём клетки кожи пациента, биотехнологи размножают их в лаборатории, спустя 1,5–2 месяца вводим выращенные клетки обратно. Получается



Евгений Шагов, к.м.н., главврач Shagov Aesthetic Medicine, глава профессионального сообщества BAMIL (Biotechnologies in Aesthetic Medicine International League)



— Мужчина второго десятилетия XXI века: каков он?

— Если говорим об отличиях, привнесённых временем, то внутренне и внешне мужчина изменился глобально. В прошлом веке он говорил: я — мужчина, поэтому терплю, к врачам не хожу, само пройдет. И у многих действительно «проходило»: случался инфаркт, инсульт. В наше время мужчина едва ли гордится запущенными формами заболеваний. Он ответственно относится к своей семье. Зачастую он становится отцом ближе к 40 годам и лелеет надежду стать дедом ближе к 60 годам. Человек осознаёт, что от его образа жизни зависит её качество и продолжительность.

— В таком случае, связано ли стремление современного мужчины выглядеть лучше с целью более глобальной — прожить здоровую и долгую жизнь?

— С одной стороны, новые возможности по улучшению качества жизни и её продлению побуждают успешного мужчину к самосовершенствованию как внутреннему, так и внешнему. С другой — существует общеизвестная истина: красоты без здоровья не бывает. Именно поэтому эстетическая медицина и медицина долголетия тесно взаимодействуют, динамично развиваются, давая людям новые, поистине колоссальные возможности.

Текст: Ольга Клейменова

собственная фабрика возрождения кожи. В результате она выглядит свежее, плюс мы на многие годы тормозим её старение. Для достижения наилучших результатов по выращиванию клеток мы сотрудничаем с биологической лабораторией компании Пауа. Широкое применение этой технологии лимитировано достаточно высокой ценой. Вместе с тем уникальные возможности, обеспечиваемые программой Kleonika, находят своего покупателя, как и авто марок класса Lux — Rolls-Royce, Bentley и т.п.

В этом году я презентовал в Париже на крупнейшем европейском конгрессе по эстетической медицине и пластической хирургии (IMCAS), собравшем 7 тысяч специалистов со всего мира, наш 7-летний опыт применения данной технологии. Благодаря таким инновациям Украину узнает с новой стороны всё больше людей.

БЬЮТИФИКАЦИЯ • ANTI-AGE КОСМЕТОЛОГИЯ • ЭСТЕТИКА ТЕЛА



ШАГ НАВСТРЕЧУ ЕСТЕСТВЕННОМУ ПРЕОБРАЖЕНИЮ



SHAGOV AESTHETIC MEDICINE

renaissance

г. Киев, ул. Староноводницкая, 66 | +38 099 777 13 18 | +38 068 777 13 18 | shagov-medicine.com